

mamanouchi

Avenue des plages

Histoire

Le Mamamouchi débarque en 2017 : un bar-resto hippie et tendance posé au bord d'un étang, à seulement 3 minutes de Mateille, la plage la plus sauvage de Gruissan. Très vite, la magie opère. Le Mama s'impose comme

l'un des spots incontournables du Sud de la France.

Fidèle à sa philosophie du "bien-manger" en privilégiant les circuits courts, les produits de saison et l'agriculture raisonnée et du "bien-vivre" tri des déchets, zéro plastique, sans Nutella ni crevettes venues de l'autre bout du monde, le Mamamouchi affûte ses couteaux et son art de recevoir au fil des saisons.





mamanpulu

BOIRE, MANGER, AIMER















PETIT DEJ'

DE GROUPE

CLASSIC

Café, jus Granini ou chocolat chaud
Viennoiseries
Baguette grillée avec confiture de fraise ou d'abricot
Fruits de saison
Fromage blanc muesli miel et fruits rouges

12€

COMPLET

Café, jus Granini ou chocolat chaud
Viennoiseries
Baguette grillée avec confiture de fraise ou d'abricot
Fruits de saison
Fromage blanc, muesli, miel et fruits rouges
Charcuterie (saucisson, jambon blanc, jambon de pays)
Œuf au plat
Bacon
Manchego
Tomates cerises

18€

Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains ingrédients peuvent être remplacés

MAMAMOUCHI





GOÛTER

DE GROUPE

8€

DRINK

(au choix)

*1 boisson (soft) ou jus de fruits
ou café ou thé*

FOOD

(au choix)

1 glace, 2 boules (parfums au choix)

*vanille, fraise, chocolat, citron, menthe-chocolat, framboise, cassis,
pêche de vigne, caramel, café, mangue,
noix de coco, yaourt*

ou

Crêpe sucrée

ou

Crêpe citron

ou

Crêpe presque Nutella

ou

Brioche perdue

MAMAMOUCHI





MENU

DE GROUPE

30€

PARTAGE

Planche de charcuterie

saucisse de foie, terrine, jambon Serrano 18 mois, langue de bœuf

Houmous

Baba ganoush

Taboulet

Bulots

Crevettes

Tartine tapenade et boquerones

Œufs mayo

Cœur de canard

Couteaux en persillade

Frites maison

Sardines de Méditerranée grillées

Moules marinières

Panacotta

Mousse au chocolat

VIN

6 ème sens - Gérard Bertrand - rouge, blanc, rosé

1/4 de vin et café compris

*Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains plats et vins peuvent être modifiés.*

MAMAMOUCHI





MENU

DE GROUPE

40€

PARTAGE

Planche de charcuterie
saucisse de foie, terrine, jambon Serrano 18 mois, langue de boeuf
Calamar en tempurah sauce tartare
Houmous
Baba ganoush
Tzatziki
Pan con tomate
Œufs mimosa
Huîtres des salins de Gruissan n°2
Couteaux planchés en persillade
Palourdes poêlées en persillade
Moules Thai
Frites maison
Sardines de Méditerranée grillées
Aubergines farcies au boeuf aux épices, houmous, tahini
Cœur de canard
Magret de canard
Chakchouka œufs
Croquetas
Panacotta
Mousse au chocolat

VIN

Clos des vins d'amour - Chai débarque - rouge, blanc
La Grande Bleue - Gérard Bertrand - blanc
Gris blanc - Gérard Bertrand - rosé
6 ème sens - Gérard Bertrand - rouge, blanc, rosé

Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains plats et vins peuvent être modifiés.

¹/₄ de vin et café compris

MAMAMOUCHI



MENU

DE GROUPE

50€

DEGUSTATION

Planche de charcuterie
saucisse de foie, terrine, jambon Serrano 18 mois, langue de boeuf
Couteaux planchés en persillade
Palourde poêlées en persillade
Mezzé
taboulet, houmous, babaganoush, guacamole
Huîtres des salins de Gruissan n°2
Tataki de thon
Artichaut
Chakchouka oeuf
Falafel
Croquetas
Tartare boeuf aux huîtres
Frites maison
Moules thaï
Moules roquefort
Magret tranchée
100 g/pers
Artichauts frits, pesto parmessan
Aubergines farcies
Panacotta
Mousse aux chocolat
Assiette de fromages
Assortiment de mignardises
croustillant, cheesecake, pavlova, brownies

MAMAMOUCHI



MENU

DE GROUPE

50€

VIN

Clos des vins d'amour - Chai débarque - rouge, blanc
Ollieux Romanis Nature - Chai débarque - rouge, blanc
La Grande Bleue - Gérard Bertrand - blanc
Gris blanc - Gérard Bertrand - rosé
6 ème sens - Gérard Bertrand - rouge, blanc, rosé

¹/₄ de vin et café compris

Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains plats et vins peuvent être modifiés.

MAMAMOUCHI



MENU

DE GROUPE

35€

ENTRÉE

(retenir 2 choix)

Crevettes mayo

Œufs mayo

Sardines grillées de Méditerranée

Plateau de Mezze

taboulet, houmous, babaganoush, guacamole

PLAT

(retenir 2 choix)

Sardines grillées de Méditerranée

Moules marinières, frites

Moules au roquefort, frites

Moules thaï, frites

Chakchouka

Poulet croustillant maison

DESSERT

(retenir 2 choix)

Brownie chocolat

Crêpe sucre

2 boules de glace au choix

VIN

(au choix)

6 ème sens - Gérard Bertrand - rouge, blanc, rosé

Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains ingrédients peuvent être remplacés

$\frac{1}{4}$ de vin et café compris

MAMAMOUCHI



MENU

DE GROUPE

45€

ENTRÉE

(retenir 2 choix)

Saumon gravelax
Couteaux planchés en persillade
Oeufs mimosa
Salade Grecque
3 Huitres
Mezze
taboulet, houmous, babaganoush, guacamole

PLAT

(retenir 2 choix)

Filet de loup ou de daurade (selon arrivage)
Thon mi cuit
Pattes de poulpe
Magret
Chakchouka
Moules marinières
Moules roquefort
Moules thai

DESSERT

(retenir 2 choix)

Café gourmand
Glace 2 boules
Cheesecake spéculos

MAMAMOUCHI



MENU

DE GROUPE

45€

VIN

(au choix)

Combe des ducs - Pierre des mers -rouge
Mas de Daumas Gassac - rouge, blanc
La Grande Bleue - Gérard Bertrand - blanc
Gris blanc -Gérard Bertrand - rosé
6 ème sens - Gérard Bertrand - rouge, blanc, rosé

Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains ingrédients peuvent être remplacés

¹/4 de vin et café compris

MAMAMOUCHI