

namanouchi

Avenue des plages

Histoire

Le Mamamouchi débarque en 2017 : un bar-resto hippie et tendance posé au bord d'un étang, à seulement 3 minutes de Mateille, la plage la plus sauvage de Gruissan. Très vite, la magie opère. Le Mama s'impose comme

l'un des spots incontournables du Sud de la France.

Fidèle à sa philosophie du "bien-manger" en privilégiant les circuits courts, les produits de saison et l'agriculture raisonnée et du "bien-vivre" tri des déchets, zéro plastique, sans Nutella ni crevettes venues de l'autre bout du monde, le Mamamouchi affûte ses couteaux et son art de recevoir au fil des saisons.





mamanpulu

BOIRE, MANGER, AIMER















PETIT DEJ'

DE GROUPE

CLASSIC

Café, jus Granini ou chocolat chaud
Viennoiseries
Baguette grillée avec confiture de fraise ou d'abricot
Fruits de saison
Fromage blanc muesli miel et fruits rouges

12€

COMPLET

Café, jus Granini ou chocolat chaud
Viennoiseries
Baguette grillée avec confiture de fraise ou d'abricot
Fruits de saison
Fromage blanc, muesli, miel et fruits rouges
Charcuterie (saucisson, jambon blanc, jambon de pays)
Œuf au plat
Bacon
Manchego
Tomates cerises

18€

MAMAMOUCHI





MENU

DE GROUPE

30€

PARTAGE

Planche de charcuterie

saucisse de foie, terrine, jambon Serrano 18 mois, langue de bœuf

Houmous

Baba ganoush

Labné

Bulots

Crevettes

Tartine tapenade et boquerones

Œufs mayo

Cœur de canard

Couteaux en persillade

Frites maison

Sardines de Méditerranée grillées

Moules marinières

Tarte aux fruits

VIN

6 ème sens - Gérard Bertrand - rouge, blanc, rosé

1/4 de vin et café compris

MAMAMOUCHI





MENU

DE GROUPE

40€

PARTAGE

Planche de charcuterie
saucisse de foie, terrine, jambon Serrano 18 mois, langue de boeuf
Ceviche au lait de coco
Labneh,
Houmous
Baba ganoush
Tzatziki
Pan con tomate
Œufs mimosa
Huîtres des salins de Gruissan n°2
Couteaux planchés en persillade
Palourdes poêlées en persillade
Moules Thai
Frites maison
Sardines de Méditerranée grillées
Tartine de maquereau en escabèche
Cœur de canard
Agneau tranché
Chakchouka œufs
Aubergines farcies
Tarte aux fruits

VIN

Clos des vins d'amour - Chai débarque - rouge, blanc
La Grande Bleue - Gérard Bertrand - blanc
Gris blanc - Gérard Bertrand - rosé
6 ème sens - Gérard Bertrand - rouge, blanc, rosé

$\frac{1}{4}$ de vin et café compris

MAMAMOUCHI



MENU

DE GROUPE

50€

DEGUSTATION

Planche de charcuterie
saucisse de foie, terrine, jambon Serrano 18 mois, langue de boeuf
Couteaux planchés en persillade
Palourde poêlées en persillade
Mezzé
labné, houmous, babaganoush, stracciatella
Huîtres des salins de Gruissan n°2
Tataki de thon
Artichaut
Chakchouka oeuf
Briouate
Croquetas
Tartare boeuf et huîtres
Frites maison
Moules thaï
Moules roquefort
Entrecôte tranchée
100 g/pers
Gnocchis parmesan
Aubergines farcies
Tarte aux fruits
Assiette de fromages
Assortiment de mignardises
pavlova, choco praliné, brioche perdu,

MAMAMOUCHI



MENU

DE GROUPE

50€

VIN

Clos des vins d'amour - Chai débarque - rouge, blanc
Ollieux Romanis Nature - Chai débarque - rouge, blanc
La Grande Bleue - Gérard Bertrand - blanc
Gris blanc - Gérard Bertrand - rosé
6 ème sens - Gérard Bertrand - rouge, blanc, rosé

$\frac{1}{4}$ de vin et café compris

MAMAMOUCHI



MENU

DE GROUPE

35€

ENTRÉE

(au choix)

Crevettes mayo
Œufs mayo
Sardines grillées de Méditerranée
Plateau de Mezze
labné, houmous, babaganoush, stracciatella

PLAT

(au choix)

Sardines grillées de Méditerranée
Moules marinières, frites
Moules au roquefort, frites
Moules thaï, frites
Chakchouka
Poulet croustillant maison

DESSERT

(au choix)

Brownie chocolat
Crêpe sucre
2 boules de glace au choix

VIN

(au choix)

6 ème sens - Gérard Bertrand - rouge, blanc, rosé

$\frac{1}{4}$ de vin et café compris

MAMAMOUCHI



MENU

DE GROUPE

45€

ENTRÉE

(au choix)

Ceviche de lieu noir
Couteaux planchés en persillade
Oeufs mimosa
Salade Grecque
3 Huitres
Mezze
labné, houmous, babaganoush, stracciatella

PLAT

(au choix)

Daurade sauvage selon arrivage
Thon mi cuit
Pattes de poulpe
Bavette de boeuf
Choukchouka
Moules marinières
Moules roquefort
Moules thai

DESSERT

(au choix)

Café gourmand
Glace 2 boules
Tiramisu du moment

MAMAMOUCHI



MENU

DE GROUPE

45€

VIN

(au choix)

Combe des ducs - Pierre des mers - rouge
Mas de Daumas Gassac - rouge, blanc
La Grande Bleue - Gérard Bertrand - blanc
Gris blanc -Gérard Bertrand - rosé
6 ème sens - Gérard Bertrand - rouge, blanc, rosé

¹/₄ de vin et café compris

MAMAMOUCHI