



1 All des Flamants Roses

Histoire

Une nouvelle page s'écrit, et déjà, à l'horizon de 2020, se lève
Le Grand Soleil : un restaurant emblématique de Gruissan,
discrètement posé à quelques pas du Paparazzo...

Depuis son ouverture, le groupe EO Family y cultive une cuisine
audacieuse et raffinée, pensée pour les néo-gastronomes
comme pour les épicuriens curieux.

À la carte : des vins rares et vivants, du poisson pêché en
Méditerranée, une vue à couper le souffle,
et une brigade cosmopolite menée tambour battant par
des esprits agités et passionnés.

Nous avons hâte de vous y accueillir,
au cœur vibrant du pays gruissanaïs.





le Grand Soleil



le Grand Soleil











PETIT DEJ'

DE GROUPE

CLASSIC

Café, jus Granini ou chocolat chaud
Viennoiseries
Baguette grillée avec confiture de fraise ou d'abricot
Fruits de saison
Fromage blanc muesli miel et fruits rouges

12€

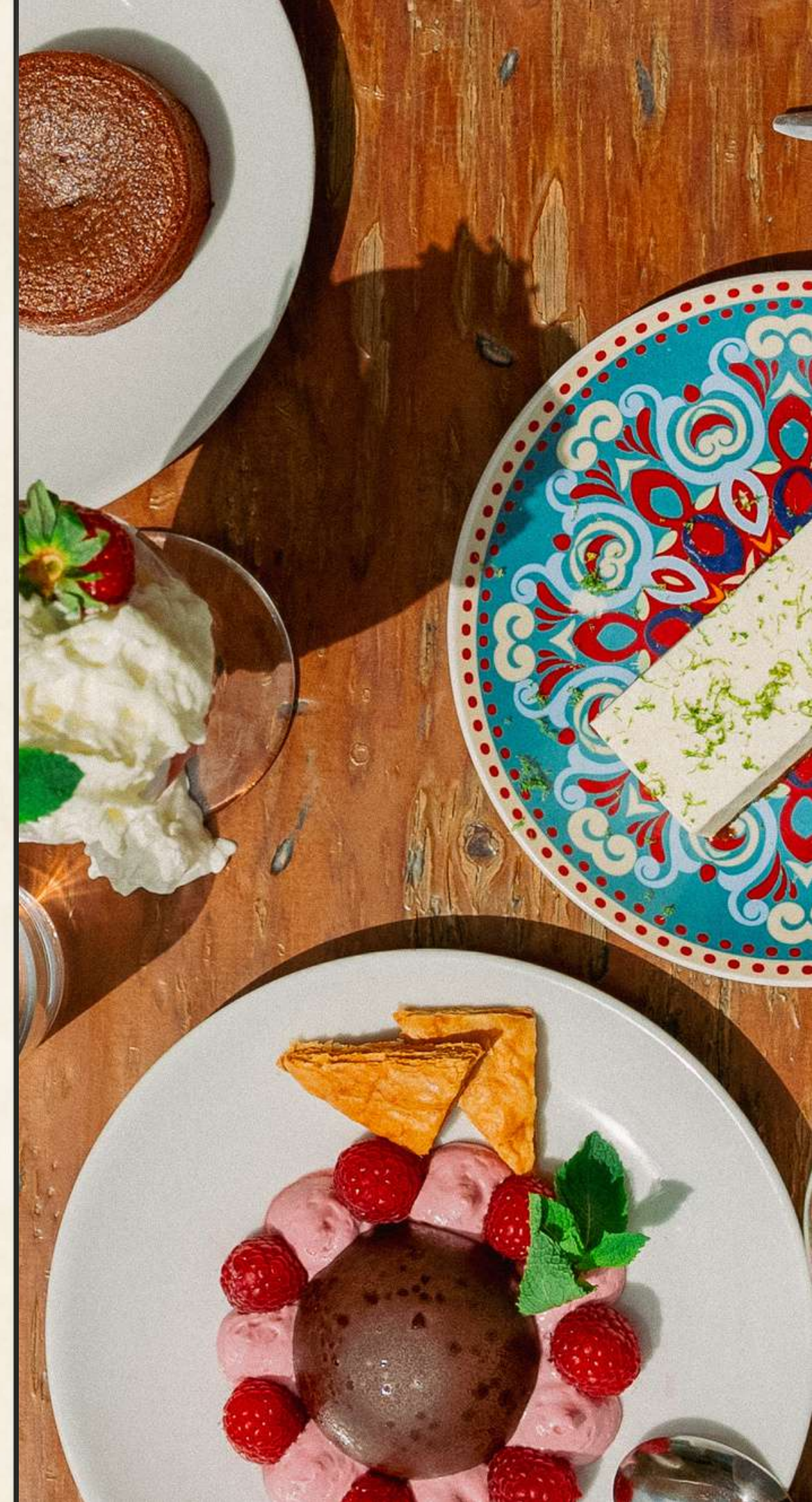
COMPLET

Café, jus Granini ou chocolat chaud
Viennoiseries
Baguette grillée avec confiture de fraise ou d'abricot
Fruits de saison
Fromage blanc, muesli, miel et fruits rouges
Charcuterie (saucisson, jambon blanc, jambon de pays)
Œuf au plat
Bacon
Manchego
Tomates cerises

18€

Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains ingrédients peuvent être remplacés

GRAND SOLEIL





MENU

DE GROUPE

35€

PARTAGE

Rillettes de poisson
Houmous
Baba ganoush
Tzatziki
Pan con tomate Serrano
Pâté de campagne
Pissaladière revisitée façon Grand Soleil
Assiette de la mer
bulots, crevettes
Piquillos
Risotto d'épeautre
Sardines
Couteaux
Croquetas
Brochettes de poulet
Frites maison

DESSERT

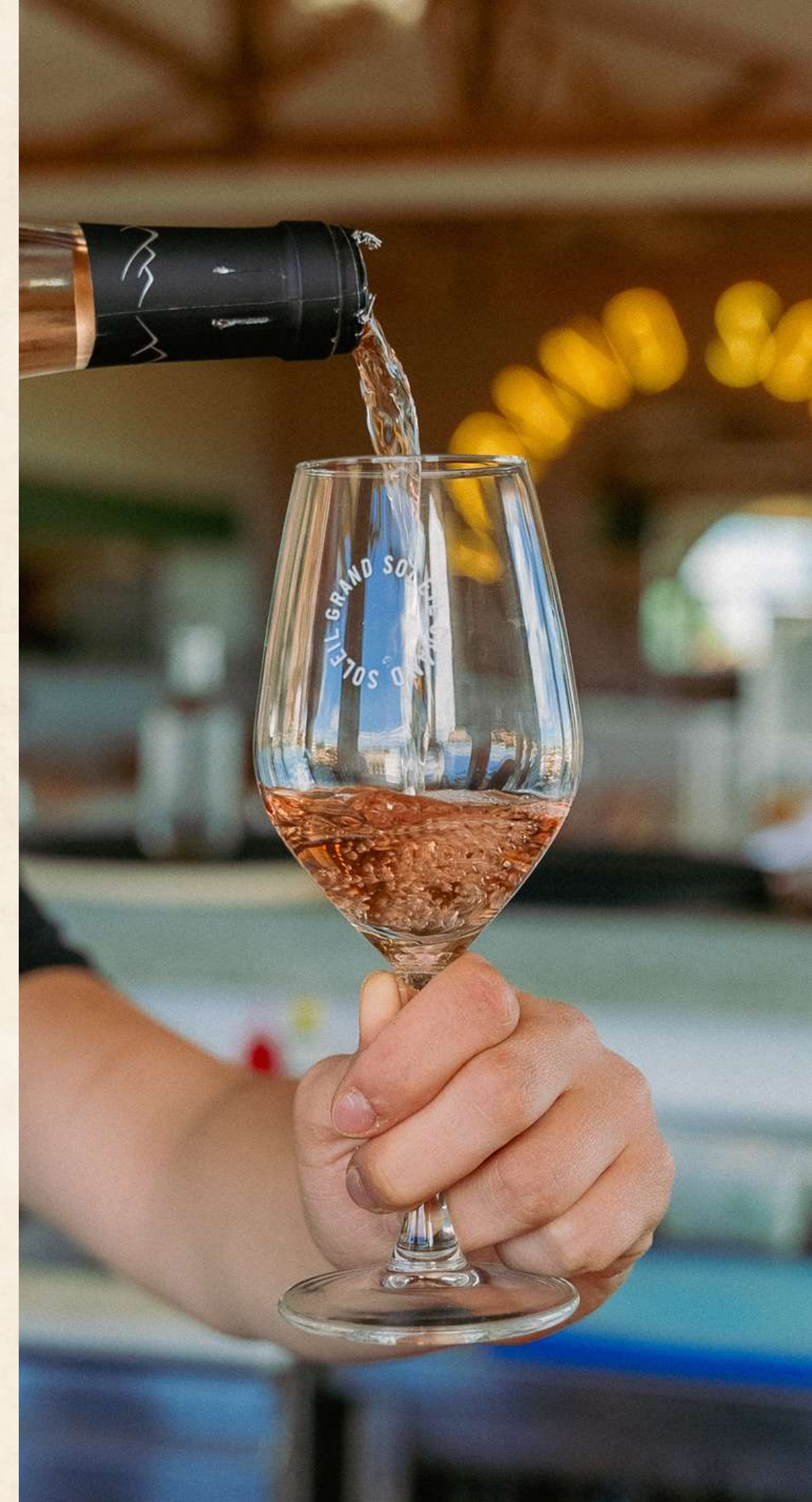
Brownies au chocolat

VIN

Flying solo - Chai débarque - rouge, blanc, rosé

Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains plats et vins peuvent être modifiés.

¹/₄ de vin et café compris
GRAND SOLEIL



MENU

DE GROUPE

45€

DEGUSTATION

Couteaux
Palourdes
Sushis
Brochettes de bœuf mariné
Sashimi de thon au sésame
Straciatella
Bellota
Houmous
Tzatziki
Baba ganoush
Mini buns saumon gravlax
Linguine aux crevettes
Avocado toast
Gambas planchées au pastis
Planche mixte
(charcuteries et fromages)
Plateau de fruits de mer
(Huîtres des Salins n°2, crevettes, bulots)
Cœur de canard
Frites maison
Tartare de poisson
Mini tacos de poulpe
Croquetas
Création de pintxos
Moelleux chocolat, panna cotta, mousse au chocolat

GRAND SOLEIL



MENU

DE GROUPE

45€

VIN

Saint Victor - Gérard Bertrand - rouge
La Grande Bleue - Gérard Bertrand - blanc
Côte des roses - Gérard Bertrand - rosé

$\frac{1}{4}$ de vin et café compris

Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains plats et vins peuvent être modifiés.

GRAND SOLEIL

MENU

DE GROUPE

45€

ENTRÉE

(retenir 2 choix)

Saumon gravelax, aneth, baies rouges, poivres
Tartare de loup, gelée de d'orange sanguine
L'assiette des tartinables
Houmous / Baba ganoush / Tzatziki / Stracciatella et pain pita
L'assiette de charcuterie

PLAT

(retenir 2 choix)

Cabillaud, écrasé de pommes de terre et herbes audoises
Filet de loup sauce vierge, épeautre et légumes confits
Spaghetti alle vongole
Pavé de rumsteack frites maison
Cochon pluma du ROC, sphaggetti

DESSERT

(au choix)

Brownies au chocolat
Flan pistache

VIN

(au choix)

Flying solo - Chai débarque - rouge, blanc, rosé

Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains ingrédients peuvent être remplacés

¹/₄ de vin et café compris

GRAND SOLEIL





MENU

DE GROUPE

55€

ENTRÉE

(retenir 2 choix)

L'assiette de Bellota
Le petit plateau de fruits de mer
Sashimi de thon
Straciatella

PLAT

(retenir 2 choix)

Pavé de merlu, caponata
Filet de turbot et pois gourmand et tomates cerises
Pavé de rumsteck, frites maison et sauce au poivre
Magret de canard, et pommes de terres grenailles persillées

DESSERT

(retenir 2 choix)

Flan pistache
Tiramisu
Moelleux au chocolat Valrhona

VIN

(au choix)

Saint Victor - Gérard Bertrand - rouge
La Grande Bleue - Gérard Bertrand - blanc
Côte des roses - Gérard Bertrand - rosé

Selon les arrivages et la disponibilité des produits,
certains ingrédients peuvent être remplacés

¹/₄ de vin et café compris

GRAND SOLEIL

